



Tra lago e collina

Una giornata nel Parco del Lago Trasimeno
Domenica 26 aprile 2015



Con il progetto della Regione Umbria e del Cai Umbria "Adotta un parco" ogni sezione collabora al monitoraggio e alla manutenzione dei sentieri dei parchi regionali umbri. Il Cai di Perugia ha adottato il Parco regionale del Lago Trasimeno a cui è dedicata questa giornata.



Alla ricerca della torre "penduta" ore 9.00 Orienteering Alpinismo giovanile

"Tra boschi e colline esiste una torre torta / che tutti conoscono per nome o per leggenda / curioso l'occhio gode una vista stupenda / sconosciuta a chi la fatica mal sopporta.

Carta e bussola nella mano saliremo piano piano / arrancando cercheremo un segnale veritiero / suggerito e ben tracciato con l'aiuto del pensiero / alla torre giungeremo per il percorso del guardiano"

Dist. 10 km - Disl. + 500 m

Referente: Cristiano Marani
cell. 338.2672496 e-mail: cri_ma@yahoo.it

Le dolci colline del Trasimeno ore 9.00 - Escursionismo

Vernazzano - Cima di Tuoro - Pischello - Torale - Vernazzano

Itinerario tra i più suggestivi che tocca le quote più alte delle colline del Trasimeno offrendo panorami superbi. Si attraversano pascoli e boschi di leccio, corbezzolo, cisto, ginestra, roverella, con antichi oliveti che si aprono su incantevoli vedute del lago fino ad arrivare al viale monumentale di cipressi del Pischello. Il giro si chiude al borgo di Vernazzano vecchio con la sua torre.

Dist. 13 km - Disl. + 520 m - Diff. E

Referente: Franco Calistri, cell. 347.5751347,
e-mail: francocalistri@libero.it

Sulle creste del lago ore 9.00 - Cicloescursionismo - MTB

Vernazzano - Borghetto di Tuoro - Montegualandro - Castelluccio - Gosparini - Vernazzano
Itinerario impegnativo e appagante che con salite sempre pedalabili conduce ad una divertente sequenza di aerei saliscendi. Mentre lo sguardo è ancora combattuto tra panorami e piccole asperità ecco si offrono discese in cui la tecnica è piacere e armonia con il terreno. Colori e vedute ripagano di ogni fatica in uno dei percorsi imperdibili per qualsiasi amante della mountain bike.

Dist. 35 km - Disl. + 1.000 m - Diff. MC/MC

Referente: Nicola Biancucci cell. 392.0736206
e-mail: nicola.biancucci@gmail.com

Il moto mette appetito

ore 13.30 - Pic nic finale per il corpo, lo spirito e l'amicizia

Mangiare per il corpo: (1) Fai da te gratis (2) Te lo prepariamo noi 10 € (panini salsiccia/affettati/verdure, frutta, dolce, acqua, vino).

Per ragazzi sotto i 12 anni 5 €. • **Bevute per lo spirito:** offre la casa • Prenotazioni pranzo al sacco obbligatoria (vedi info sotto)

Appuntamento

- Ritrovo Cai Perugia ore 7.30 Minimetrò Pian di Massiano – lato palazzetto (Perugia)
- Alpinismo giovanile Perugia – pullman con partenza da Pian di Massiano
- Ritrovo altri Cai Umbria ore 8.30 zona Tuoro (accordi più precisi con gli organizzatori)



Informazioni e prenotazioni (obbligatorie per ragioni organizzative)

Cai Perugia, Via della Gabbia 9, 06123 Perugia – martedì e venerdì ore 18.30 – 20.00 - e-mail posta@caiperugia.it cell. 388.8947087

Per chi desidera il **pranzo al sacco**, la quota di **10 €** a persona può essere versata **in sede o con bonifico** intestato a Club alpino italiano Sez. di Perugia IBAN IT06V0200803027000029468787 allegando la ricevuta del versamento all'e-mail di prenotazione (posta@caiperugia.it).

I **non soci Cai** possono partecipare attivando una specifica assicurazione in sede (fino a venerdì 24 aprile). Quota di partecipazione comprensiva di assicurazione e pranzo al sacco 20 €.

www.caiperugia.it